



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении финальных окружных соревнований по гиревому спорту в рамках
Московской комплексной межокружной Спартакиады
«Спорт для всех». (Реестровый № 14352)

1. Цели и задачи

1. Обеспечение поэтапного территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы в Зеленоградском АО г. Москвы;
2. Привлечение взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом;
3. Популяризация и развитие гиревого спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Развитие массового любительского спорта;
6. Реализация плана спортивно-массовых мероприятий, согласно единого плана календаря на 2017г.
7. Формирование сборной команды по гиревому спорту на финальные соревнования в г. Москве.

Задача: практическое выполнение Государственной программы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: 01 апреля 2017 г.

Место проведения: г. Зеленоград; ФОК «Радуга» (пр. 474 д. 3 стр. 1).

Начало: 13.00 , окончание: 16.00

Предварительные заявки и итоговые протоколы проведения районных этапов предоставляются в мандатную комиссию до 29 марта 2017 г. в электронном виде на адрес: Спортивный отдел ЦФКиС rossisportotdel@mail.ru и bazero@inbox.ru .

Мандатная комиссия состоится 29 марта в 10:00 в ЦФКиС Зел АО.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы», непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию в составе: гл. судья, гл. секретарь, судья (4 человека).

4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют сборные команды управ районов Зеленоградского АО г. Москвы, сформированные из жителей районов. К участию в соревнованиях допускаются не более **одной** сборной команды от каждой управы района.

Состав команды 9 человек (возрастная группа женщины 18-54 лет, мужчины 18-59 лет, по одному участнику в каждой весовой категории – 7 мужчин и 2 женщины).

Весовые категории:

- женщины: до 68 кг., свыше 68 кг. Каждая участница выполняет рывок гири весом 10 кг. с одной сменой рук и в зачет идет сумма повторений двух рук.

- мужчины: до 63 кг., до 68 кг., до 73 кг.

Эти три категории выступают в двоебории (толчок и рывок) с гирей 16 кг. Толчок 1 повторение -1 очко; рывок 1-повторение 0,5 очка.

- мужчины: -до 78 кг., до 85 кг., до 95 кг., свыше 95 кг. Эти категории выступают в двоебории (толчок и рывок) с гирей 24 кг. Толчок 1 повторение -1 очко; рывок 1-повторение 0,5 очка.

Время на выполнение каждого испытания ограничивается 10 мин. для каждого участника.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется согласно регламенту Спартакиады «Спорт для всех».

Все участники обязаны выступать в чистой и опрятной спортивной форме: футболка с короткими рукавами, шорты или велосипедки, не закрывающие колени, штангетки или кроссовки. Разрешается использование ремней, бинтов и наколенников. Запрещается выступление в перчатках.

5. Условия проведения

Каждый участник соревнований, внесённый в заявку и должен иметь медицинский допуск.

К участию в соревнованиях не допускаются:

- спортсмены, состоящие в квалификации соответствующих Федераций, а так же участвующие в официальных соревнованиях, в чемпионатах (первенствах) кубка России, Москвы, Московской области в течение последних пяти лет;
- участники или команды, неправильно оформившие документы;
- участники, имеющие регистрацию менее года в г. Москве, г. Зеленограде и в Солнечногорском районе на день проведения соревнований;
- участники, не имеющие документы подтверждающие личность.

Участник, не вышедший на поединок без официального снятия или дисквалифицированный, остается в итоговом протоколе без места и очки ему не начисляются.

Дисциплины соревнований

Толчок: выполняется с двумя гирями из стартового положения, когда гири зафиксированы на уровне груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. После подъема гирь, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник находится лицом к судье. После счета судьи гири опускаются в стартовое положение для очередного подъема.

Команда «Стоп» подается:

- * при опускании гири (гирь) с груди в положение вися или на помост.

Команда «Не считать» подается:

- * при отсутствии фиксации исходного положения перед очередным подъемом гирь, а также отсутствии фиксации выполненного подъема гирь над головой.

Рывок: выполняется с одной гирей. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, внизу.

Команда «Стоп» подается:

* при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке;

Команда «Не считать» подается:

* при отсутствии фиксации подъема гири над головой.

* при касании свободной рукой, какой либо части тела, гири или помоста;

6. Определение победителей.

В командный зачет идет лучший результат в каждой весовой категории, согласно занятому месту. Таким образом, команда, набравшая наименьшее количество очков объявляется победителем. Команда, не выставившая участника весовой категории, получает штрафное очко. При подсчете очков в командном зачете, команды, представленные в полном составе, имеют приоритет над командами в неполном составе.

Протесты подаются в письменном виде в судейскую коллегию. Протесты рассматриваются главным судьей, который и принимает по нему решение непосредственно на месте, а в случаях, требующих перепроверки, не позднее двух рабочих дней после подачи протеста. После утверждения результатов протесты не принимаются.

Вопросы, не предусмотренные данным «Положением» рассматриваются главным судьей.

7. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками (3 шт.), дипломами (3 шт.). Участники команд, занявших 1, 2, 3 место награждаются медалями (27 шт.), грамотами (27 шт.).

8. Условия подачи заявки.

Заявки подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований. Заявки должны быть в напечатанном виде со всеми заполненными графами. Заявка должна быть подписана уполномоченным представителем и иметь печать. Неправильно или не полностью оформленная заявка может служить причиной отказа главным судьей в допуске команды к соревнованиям.

Образец заявки:

Заявка на участие в финальных окружных соревнованиях по гиревому спорту в рамках Московской комплексной межокружной Спартакиады «Спорт для всех».

Дата проведения « ____ » _____ 2017 года

Управа района _____

№ п/п	ФИО	Паспортные данные полностью (свидетельство о рождении)	Дата рождения	Адрес с индексом	Допуск врача

Представитель команды _____ ФИО _____ тел. _____

Руководитель _____ / _____ /

МП

9. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных окружных соревнований по гиревому спорту в рамках Московской комплексной Спартакиады «Спорт для всех», возлагаются на ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы».

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.

Соревнования проводятся в ФОК «Радуга» (пр. 474 д. 3 стр. 1), отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения порядка безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия.

При организации и проведении соревнований необходимо строго руководствоваться Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000г. № 1054-РМ, а также рекомендовать использовать в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г № 627-а, руководствоваться Федеральным Законом «О полиции» от 17 февраля 2011 года № 3-АР.

Во время проведения соревнований на месте проведения соревнований должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи.

Во время соревнований ответственность за состояние здоровья и соблюдения правил техники безопасности участников команды, несет представитель команды.

11. Этикет

Представители и спортсмены несут ответственность за соблюдение Правил соревнований и соблюдение этических норм в местах проведения соревнований: запрещение курения и употребления спиртных напитков.

Спортсмены должны быть в соответствующей спортивной одежде в применении к соответствующему виду спорта и температурному режиму в помещении.

Вопросы, непредусмотренные данным положением, рассматриваются главным судьей и организаторами.

Субботин О.А.8-926-226-89-22