

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Управления ФКиС
Зеленоградского АО г. Москвы
Е. Н. Петров
2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ «ЦФКиС
Зеленоградского АО г. Москвы»
А. В. Сысоев
2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении финальных окружных соревнований в «Комплексной эстафете» в рамках
Московской комплексной межокружной Спартакиады
«Спортивное долголетие».

1. Цели и задачи

1. Обеспечение поэтапного территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы в Зеленоградском АО г. Москвы;
 2. Пропаганда здорового образа жизни;
 3. Развитие массового любительского спорта;
 4. Реализация плана спортивно-массовых мероприятий, согласно единого плана на 2014г.
- Задача: практическое выполнение Государственной программы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: 27 сентября 2014 г.

Место проведения: Лесопарк 5 микрорайона. Место сбора: большая детская поляна в центре лесопарка. (600м. от к/т «Электрон», или 600м. от ост. Музыкальная школа)

Начало: 11:00. **Окончание:** 15:00.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление ФКиС Зеленоградского АО г. Москвы и ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы», непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют **сборные команды Управ районов Зеленоградского АО г. Москвы**, сформированные из жителей пенсионного возраста своих районов.

Состав команды 4 человека:

- Мужчина 60-65 лет.
- Мужчина 66 лет и старше.
- Женщина 55-60 лет.
- Женщина 61 год и старше.

(Набор участников предпочтительнее проводить из занимающихся в группах здоровья)

5. Условия проведения

Финальные окружные соревнования в Комплексной эстафете проводятся в соответствии с Регламентом проведения московских соревнований.

Каждый участник соревнований, внесённый в заявку и принимающий участие в соревнованиях должен иметь медицинский допуск.

Всем участникам соревнований необходимо иметь при себе паспорт или его копию. Перед началом соревнований представители команд передают главному судье оформленные заявки (ФИО участника, полная дата рождения, адрес, телефон, виза врача). Заявка должна быть подписана уполномоченным представителем и заверена печатью.

Порядок проведения соревнований. Общее построение; разъяснение по дистанции; инструктаж по технике безопасности; о порядке прохождения эстафеты; о правилах судейства.

На старт вызываются по одному участнику от каждой команды. Им выдаётся карта местности на которой обозначены место старта/финиша и 5 контрольных пунктов, на которых выполняются следующие действия: КП1 – пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 1 и двигаться к КП2. КП2- пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 2 и двигаться к КП3. КП3 – пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 3, бросить 3 мяча в обруч с расстояния 6 метров и двигаться к КП4. КП4 - пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 4 и двигаться к КП5. КП5 - пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 5, сделать 2 выстрела из пневматического пистолета в мишень, возвращаться на финиш и передать эстафету следующему участнику своей команды, который проходит ту же дистанцию. Первые участники стартуют одновременно. Остальные участники получают такую же карту и стартуют по приходу с дистанции участника их команды, стартовавшего перед ними.

Для каждой команды судьями фиксируется время старта первого участника и время финиша последнего участника. Результат команды определяется по сумме времени затраченного на прохождение дистанции всеми участниками команды и штрафного времени, полученного за найденное КП, неправильно отмеченное в карте КП, промахи при метании мячей и стрельбе.

Победители определяются по наименьшему суммарному времени прохождения эстафеты.

Каждая команда должна иметь не менее 1 компаса, все участники должны иметь мобильные телефоны и одежду по погоде.

6. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами (3 шт.), кубками (3 шт.).

Участники команды, занявшей 1 место награждаются грамотами (4шт.) и личными призами (4шт.).

7. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных окружных соревнований в Комплексной эстафете в рамках Московской комплексной Спартакиады «Спортивное долголетие», возлагаются на ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.

Соревнования проводятся в лесопарке 5 микрорайона отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения порядка безопасности участников и зрителей.

При организации и проведении соревнований необходимо строго руководствоваться Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000г. № 1054-РМ, а также рекомендовать использовать в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г № 627-а, руководствоваться Федеральным Законом «О полиции» от 17 февраля 2011 года № 3-АР.

Во время проведения соревнований на месте проведения соревнований должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи.

Во время соревнований ответственность за состоянием здоровья и соблюдения правил техники безопасности участников команды, несет представитель команды.

9. Этикет

Представители и спортсмены несут ответственность за соблюдение Правил соревнований и соблюдение этических норм в местах проведения соревнований: запрещение курения и употребления спиртных напитков. Спортсмены должны быть в соответствующей спортивной одежде в применении к соответствующему виду спорта.

Вопросы, непредусмотренные данным положением, рассматриваются главным судьей и организаторами.

_____ Костюшин В.Н.