



Положение
Финальные окружные соревнования по Комбинированной
эстафете в рамках Московской комплексной межокружной
Спартакиады пенсионеров города Москвы.
(Реестровый № 21310)

1. Цели и задачи

Цель:

- популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора оздоровления и активного долголетия
- привлечение людей старшего возраста к систематическим оздоровительным занятиям физической культурой и спортом
- реализация плана спортивно-массовых мероприятий, согласно единого плана календаря на 2017г.;

Задача:

- практическое выполнение Государственной программы «Спорт для всех» на 2012-2018 гг.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся: 17 февраля и 29 марта 2017 г.

Место проведения: ФОК «Савёлки», Озёрная аллея д2. Начало в 10.00 часов.

Регистрация: 9.30-9.50ч.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы», непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды Управ Зеленоградского АО г.Москвы.

Состав команд: 2 мужчины – 60лет и старше; 2 женщины – 55 лет и старше. Допускаются 2 запасных участника и 1 представитель команды.

5. Условия проведения.

Соревнование проводится как командное первенство.

Комбинированная эстафета проводится в 2 этапа, состав команд не должен меняться. Допускается замена из числа заявленных запасных участников.

1 этап - 17.02.2017г. Комбинированная эстафета: бег (2 круга по залу); метание спасательной верёвки в кольцо; кегли; ведение баскетбольного мяча и бросание его в корзину. Команда стартует полным составом и каждый участник поочередно выполняет указанные выше действия. Каждому даётся только 1 попытка. Фиксируется общее время выполнения заданий всеми участниками команды, плюс штрафное время по 5 секунд за каждый промах. Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

2 этап- 29.03.2017г. Стрельба из пневматического оружия. Каждый участник делает 3 пробных и 5 зачётных выстрелов в мишень. Результат команды определяется наибольшей суммой очков, набранных её участниками.

Итоговое время команд определяется наименьшей суммой занятых мест 1 и 2 этапов.

Команды занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами и кубками, а участники – грамотами и медалями.

6. Финансирование.

Расходы связанные с организацией и проведением физкультурно-спортивного мероприятия возлагаются на ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы».

7. Обеспечение безопасности участников соревнований

Соревнование проводится в помещении отвечающем требованиям правил проведения спортивно-массовых соревнований; правовым актам, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения порядка безопасности участников и зрителей.

Личная безопасность участников обеспечивается соблюдение ими требований предстартового инструктажа всех участников. За соблюдением правил соревнований и поведением участников – отвечают представители команд.

8. Этикет

Представители и спортсмены несут ответственность за соблюдение Правил соревнований и соблюдение этических норм в месте их проведения. Запрещается курение, употребление спиртных напитков.

Дополнительная информация по тел. 8 903 117 40 85 Костюшин Виктор.