

**ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта**  
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-736-16-28)

**Расписание работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках выполнения государственного задания на АВГУСТ 2018 года**

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Футбол <b>Российский А.С.</b>	2011-2010 г.р.	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2 (Футбольный центр, Универсальный спортивный зал)	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00			
2.		2009-2007 г.р.		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
3.		2006-2004 г.р.		16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00			
4.		от 60 лет			10:00-11:30		10:00-11:30			
5.	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте <a href="http://www.zelsport.ru">www.zelsport.ru</a>)</i> <b>Сизоненко В.В.</b>	6+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2	18:00-20.00						
6.	Дартс <b>Попов А.С.</b>	от 10 лет и старше	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2		18:00-19:00		18:00-19:00			
7.					19:00-20:00		19:00-20:00			
8.	Баскетбол <b>Ибрагимова Е.А.</b>	от 6 до 7 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, д.2 (Универсальный спортивный зал)	14.00-15.00		14.00-15.00				
9.		от 8 до 12 лет (стрикбол)		15.00-16.30	09:00-11:00	15.00-16.30	09:00-11:00			

10.		от 12 до 15 лет (стритбол)		16.30- 18.00	11:00- 13:00	16.00- 17.30	11.00- 13.00			
11.	Бадминтон <b><u>Никишин В.Э.</u></b>	55+/60+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, д.2	12:00- 13:30		13:00- 14:00		11:30- 13:00		
12.	ОФП <b><u>Никишин В.Э.</u></b>	от 50 и старше		10:30- 12:00		12:00- 13:00		10:00- 11:30		
13.	Спортивное ориентирование и туризм <i>(допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья)</i> <b><u>Костюшин В.Н.</u></b>	от 16 до 65 лет	Выезд на место по назначению		19:00- 21:00			13:00- 15:00		
14.								10:00- 14:00		
15.									14:00- 16:00	
16.	Хоккей с шайбой (ОФП) <b><u>Кольцов А.А.</u></b>	от 13 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	16:00- 17:00 (ОФП) 17:15- 18:45 (ЛЕД)		16:00- 17:00 (ОФП) 17:15- 18:45 (ЛЕД)		16:00- 17:00 (ОФП) 17:15- 18:45 (ЛЕД)		
17.	Флорбол <b><u>Кольцов А.А.</u></b>	от 13 до 14 лет	ФОК «Малино» корп.860		17.00- 18.00 18.00- 19.30		17.00- 18.00 18.00- 19.30			
18.	Оздоровительное плавание для детей инвалидов <b><u>Бунина Н.Н.</u></b>	от 7 до 10 лет	ФОК «Малино» корп.860	12:00- 12:45			12:00- 12:45			
19.	Хоккей с шайбой (ОФП) <b><u>Новиков Д.В.</u></b>	от 9 до 12 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045		16:00- 17:00 (ОФП)		16:00- 17:00 (ОФП)		09:00- 10:30 (ОФП )	
20.					17:15- 18:45 (ЛЕД)		17:15- 18:45 (ЛЕД)		07:15- 08:45 (ЛЕД)	

21.	Флорбол (ОФП) <b><u>Новиков Д.В.</u></b>	от 8 до 14 лет	ФОК «Малино» Корп.860	15.30- 17.00		15.30- 17.00		15.30- 17.00	11.00- 12.00		
22.	Флорбол (ОФП) <b><u>Зинин Д.Э.</u></b>	от 8 до 14 лет	ФОК «Малино» Корп.860	15.30- 17.00		15.30- 17.00		15.30- 17.00	11.00- 12.00		
23.	Оздоровительное плавание <b><u>Шемякин О.В.</u></b>	для детей инвалидов	ФОК «Малино» Корп.860	12:00- 12:45				11:30- 12:15			
24.		дети (социальная группа)		11:15- 12:00							
25.	Прием норматива комплекса ГТО по плаванию <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте <a href="http://www.zelsport.ru">www.zelsport.ru</a>)</i>	С 6 лет	ФОК «Малино» Корп.860	19.30- 20.15							
26.	Плавание (для лиц с ОВЗ) <b><u>Волков А.Н.</u></b>	взрослые	ФОК «Малино» Корп.860		7:45- 8:30		7:45- 8:30				
27.	Плавание (для лиц с ОВЗ) <b><u>Волков А.Н.</u></b>	дети	ФОК «Малино» Корп.860				13:30- 14:15				
28.	Настольный теннис <b><u>Костылев А.В.</u></b>	55+/60+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		08.00- 10.00		08.00- 10.00		09.00- 11.00		
		12-18 лет			10:00- 13:00		10:00- 13:00		11:00- 14:00		
		От 18 и старше				20.00- 22.00		20.00- 22.00			
		6-18 лет				19.00- 20.00		19.00- 20.00			

30.	Новус <b><u>Костылев А.В.</u></b>	от 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		10.00- 13.00		10.00- 13.00		11.00- 14.00	
31.	Городошный спорт <b><u>Костылев А.В.</u></b>	От 6 лет и старше	Парк «Ровесник», 5 мкр-н		17.00- 20.00		17.00- 20.00			
32.	ОФП с элементами спортивной гимнастики <b><u>Субботин О.А.</u></b>	от 8 до 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		11.00- 12.30		11.00- 12.30		11.00- 12.30	
33.	ОФП с элементами воркаута <b><u>Субботин О.А.</u></b>	от 13 до 15 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		12.30- 14.00		12.30- 14.00		12.30- 14.00	
34.	ОФП с эл. силовых видов спорта <b><u>Субботин О.А.</u></b>	15+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		14.00- 16.00		14.00- 16.00		14.00- 16.00	
35.	<b><u>Черлидинг</u></b> <b><u>Минаева Д.Д.</u></b>	от 8 до 14 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		14.00- 15.30		14.00- 15.30			
36.	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i> <b><u>Петров А.И.</u></b>	6+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1			18.00- 20.00				
37.	Кик-боксинг <b><u>Новиков А.В.</u></b>	от 10 до 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		14.30- 16.00	12.00- 14.30	14.30- 16.00			
38.	Кик-боксинг <b><u>Новиков А.В.</u></b>	от 8 до 10 лет			16.00- 17.30	15.00- 17.00	16.00- 17.30			

39.	Кик-боксинг <b><u>Новиков А.В.</u></b>	от 10 до 12 лет			17.30-19.00	17.00-19.30	17.30-19.00			
40.	ОФП <b><u>Петров А.И.</u></b>	55+/60+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	14.00-16.00		14.00-16.00				
41.	ОФП/атлетическая гимнастика <b><u>Петров А.И.</u></b>	13-18 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
42.	Волейбол <b><u>Дерина А.А.</u></b> (лица с ОВЗ)	18+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1						20:00-23:00	
43.	ОФП <b><u>Новиков А.В.</u></b>	55+/60+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		10:00-11:00		10:00-11:00			
44.					11:00-12:00		11:00-12:00			
45.	ОФП <b><u>Ибрагимова Е.А.</u></b>	55+/60+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			09:00-10:00		09:00-10:30		
46.	Бочче (допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья) <b><u>Ибрагимова Е.А.</u></b>	18+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			10:00-11:00		10:30-12:00		
47.	Черлидинг <b><u>Минаева Д.Д.</u></b>	от 3 до 7 лет	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		16.00-17.00		16.00-17.00			
48.	Бильярд <b><u>Никишин В.Э.</u></b> (допуск лиц с ограниченными возможностями)	50+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	14.00-15.30		14.30-17.30		14.30-16.00		
49.		от 7 лет и старше		15.30-17.00				16.00-17.30		

	<b>здоровья)</b>									
50.	Тренажерный зал (лица с ОВЗ) <b>Бахарева А.Н.</b>	от 14 лет и старше	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	17.00- 18.00				18.00- 19.00		
51.	ОФП (дети с ОВЗ) <b>Бахарева А.Н.</b>	3 - 6 лет	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			16.00- 17.00		16.00- 17.00		

**УПРАВА МАТУШКИНО ГБУ «Заря» (тел.: 8-499-736-43-10)**

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	РАСПИСАНИЕ						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Футбол <b>Руденко А.А.</b> <b>(отпуск с 06.08- 19.08)</b>	от 9 до 16 лет	Спортивная площадка, корпус 138	16.00- 19.00		16.00- 20.00		16.00- 19.00		
2.	Волейбол <b>Шершов А.Ю.</b> <b>(отпуск 01.08.- 28.08)</b>	от 15 лет и старше	Спортивная площадка корп. 417		19.00- 21.30		19.00- 21.30			
3.	Шахматы <b>Пантюхин Д. С.</b> <b>(отпуск 30.07.- 26.08)</b>	от 8 лет и старше	Шахматный клуб «Спартаковец» корп. 239			17.00- 21.00		16.00- 21.00		11.45- 14.15 15.00- 20.30
			Клуб свободного посещения корп. 233		14.00- 17.00					

5.	Шахматы <b><u>Гашев А. А.</u></b>	от 8 лет и старше	Шахматный клуб «Спартаковец» корп. 239	17.00- 20.00						12.00- 19.00
6.	Настольный теннис <b><u>Селиверстов К.Г.</u></b>	От 8 лет и старше	Клуб свободного посещения корп. 233				14.00- 17.00			
				Спорт. площадка Б.А. д. 6А	15.00- 18.00	15.00- 18.00				
8.	Аэробика <b><u>Галкина Т. Н.</u></b> (отпуск 02.07-31.08)	от 18 лет и старше	ГБУ «Заря» корп. 233	20.00- 21.30			20.00- 21.30			
9.	Авиамоделирование <b><u>Иршинский Н. А.</u></b>	от 8 лет и старше	корп.409				15.00- 17.00		12.00- 17.00	Площадка полетов по согласованию
		От 8 до 16 лет	Клуб свободного посещения корп. корп. 233	14.00- 17.00		14.00- 17.00				
10.	Регби <b><u>Трофимчук А.С.</u></b>	От 6 до 14 лет	ГБУ «Доверие», корп.705	16.00- 18.00						
			Малое поле СШОР №111, Озерная ал. д.10		16.00- 18.00		16.00- 18.00		11.30- 15.30	
12.	Дартс <b><u>Лосиков С.Л.</u></b>	от 10 до 50 лет	ГБУ «Заря», корп.239				17.00- 19.30			18.15- 20.45
10.	Школа самообороны	От 6 до 10 лет	Корп. 233	15.00- 16.30		15.00- 16.30		15.00- 16.30		

	«Самбо» <b>Рочняк Д.А.</b> (отпуск с 04.06 – 31.08.2018)	От 6 до 10 лет (ПЛАТНО)	Корп. 233	16.30-17.30	15.00-16.00	16.30-17.30	15.00-16.00	16.30-17.30	09.00-10.00	
11.	ОФП/ смешанные единоборства <b>Санкин И.М.</b> (отпуск с 04.06 – 26.08.2018)	От 12 и старше	Корп. 233	17.30-19.00			17.00-19.00			
12.	Общая физическая подготовка «Московское долголетие» <b>Тарасов В.В.</b>	От 25 и старше	Корп. 233		10.00-11.00		10.00-11.00			
	«Твое здоровье» Ознакомительная гимнастика <b>Тарасов В.В.</b>	От 25 и старше	Корп. 147		20.20-21.20					

**УПРАВА КРЮКОВО ГБУ «Фаворит» (тел.: 8-433-733-41-44)**

№ п/п	Вид спорта, инструктор по спорту	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Шахматы <b>Арефьев В.А.</b> 8(926) 407-21-99	от 6 до 15 лет	ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1804-б		16.00-17.30		16.00-17.30		15.00-16.30	
2.	Шахматы <b>Гашев А.А.</b> 8(906) 038-51-83 Отпуск с 01.08 по 31.08	от 6 до 15 лет	ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1804-б		11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00			
3.	Рукопашный бой <b>Комков О.Б.</b> 8(903) 141-66-63 Отпуск с 01.08 по 26.08	6-13 лет	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
		14-17 лет		18.30-21.00		18.30-21.00		18.30-21.00		
		18 и старше		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30		



4.	Рукопашный бой <b>Шевелло А.М.</b> 8(926) 015-60-74 Отпуск с 01.08 по 28.08	от 18 лет	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444		21.00 22.30		21.00 22.30			
5.	Стритбол <b>Дульнев А.В.</b> 8(903) 288-55-13	от 18 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546		18.30- 20.30		18.30- 21.00			
6.	Волейбол <b>Бондик В.В.</b> 8(905) 737-55-12	12-17 лет	Спортивная площадка корп.1431-1432	18.30- 21.00		18.30- 21.00				
7.	Волейбол <b>Копцев В.В.</b> 8(929) 514-37-14	от 18 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546		18.30- 21.00		18.30- 21.00			
8.	Регби <b>Уртиков А.Ю.</b> 8(964) 563-92-45 Отпуск по 13.08	от 7 до 8 лет	Регбийный стадион у корп.1437		11.00- 13.00		11.00- 13.00		11.00- 13.00	
9.	Регби <b>Казыдуб В.В.</b> 8(916) 178-91-48 Отпуск по 13.08	от 9 до 10 лет	Регбийный стадион у корп.1437		11.00- 13.00		11.00- 13.00		11.00- 13.00	
10.	Спортивный пейнтбол <b>Несмачных К.А.</b> 8(916) 697-52-73 Отпуск с 01.08 по 26.08	от 13 лет	Спортивный комплекс ГБОУ СОШ № 1150 (корп.1642)		18.00- 20.00		18.00- 20.00			
11.	Аэробика <b>Поздникова И.А.</b> 8(916) 092-36-79 Отпуск по 03.08	от 7 до 17 лет	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444	10.00- 12.00		10.00- 12.00		10.00- 12.00		
12.	Атлетизм (тренажерный зал) <b>Беликов В.В.</b> 8(905) 531-56-15	от 15 лет	Тренажерный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1639		15.00- 20.00	15.00- 20.00	15.00- 20.00			
13.	Тренажерный зал	все желающие	Тренажерный зал	10.00-		10.00-		10.00-		

	<b>Пенько К.Н.</b> 8(915) 410-12-62		ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1639	12.30		12.30		12.30		
14.	Мини-футбол <b>Санин Л.Г.</b> 8(925) 098-00-69	от 13 до 14 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546	16.00- 19.00		16.00- 19.00				
			Спортивная площадка корп.2033-2043			15.00- 18.00				
15.	Мини-футбол <b>Камкин А.Н.</b> 8(915) 215-56-14	от 17 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546		19.00- 21.00		19.00- 21.00			
		ветераны (дартс, футбол)	г. Москва, Московская область						9.00- 13.00	9.00- 13.00
16.	Футбол <b>Хавкунов В.И.</b> 8(925) 419-34-50	от 10 до 11 лет	Спортивная площадка корп.1431-1432		15.00- 18.00		15.00- 18.00			
17.	Футбол <b>Сапенский В.Д.</b> 8(903) 173-25-73	от 18 лет «Крюковчанин»	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546	18.30- 21.00		18.30- 21.00				
18.	Мини-футбол <b>Сахнов М.А.</b> 8(905) 562-11-47	от 8 до 9 лет	г. Москва, Московская область						9.00- 13.00	9.00- 13.00
19.	Н/теннис <b>Урусов А.А.</b> 8(916) 685-03-12 Отпуск с 01.08 по 28.08	все желающие	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444		17.00- 20.30		17.00- 20.30		15.00- 19.00	15.00- 19.30
20.	Мини-футбол <b>Оськин В.А.</b> 8(903) 578-40-86	от 18 лет «Фаворит»	Спортивная площадка корп.1448-1449		19.00- 21.30		19.00- 21.00			
21.	Мини-футбол <b>Балашов А.А.</b> 8(985) 349-77-17	от 15 до 16 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546		16.00- 18.30		16.00- 18.30			

			Спортивная площадка корп.2301 (А, Б, В)			15.00-18.00				
22.	Историческое моделирование <b><u>Апраксин И.С.</u></b>	от 18 лет	ул. Заводская, 6А							15.00-19.00

**УПРАВА СИЛИНО ГБУ «Энергия» (тел.: 8-499-731-52-20)**

52.	Спортивные игры во дворе <b><u>Аноненко Е.Р.</u></b>	Дети	Спортивная площадка корп. 1007		16:00-18:00		16:00-18:00			
53.	Спортивные игры во дворе <b><u>Кулешов А.А.</u></b>	Дети	Спортивная площадка корп. 1123	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
54.	Бадминтон <b><u>Вертгейм Е.Г.</u></b>	Население	Спортивная площадка корп. 1005	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		
55.	Футбол <b><u>Крупенин С.В.</u></b>	Население	Спортивная площадка корп. 1012						10.00-13.00	10.00-13.00
56.	Мини-футбол <b><u>Смирнов В.Н.</u></b>	Дети	г.Зеленоград, Спортивная площадка у корп. 1203	15.00-18.00		15.00-18.00		5.00-18.00		
57.	Скандинавская ходьба <b><u>Пирогова И.Н.</u></b>	Население	Лесопарковая зона 12 мкрн.			9.00-11.00		9.00-11.00		
58.	Тренажерный зал + зал единоборств <b><u>Бедрин М.В.</u></b>	Дети 14-17 лет	г. Зеленоград Корпус 1131	17:00-20:00		17:00-20:00		17:00-20:00		
59.	Йога <b><u>Цветкова Е.П.</u></b> (отпуск)	18-40 лет	г. Зеленоград корпус 1116			08:30-10:30	11:30-13:30		08:00-10:00	



				21.00	21.00	21.00	21.00	19.00		
10.	Зумба <b>Жукова И.В.</b> <b>Отпуск 01.08-12.08</b>	18-45 лет	ГБУ «Талисман»	12.00-13.00			12.00-13.00			
11.	Зумба голд <b>Жукова И.В.</b> <b>Отпуск 01.08-12.08</b>	45-65 лет		13.00-14.00			13.00-14.00			
12.	Футбол <b>Руденко А.А.</b> <b>Отпуск 06.08-17.08</b>	от 10 и старше	Спорт. пл. у корп. 333	19.30-22.00	14.00-17.30	20.30-21.30	14.00-17.30	20.30-22.00		
					18.00-22.00		18.00-22.00			
13.	Регби <b>Гаврилов Д.А.</b>	8-10 лет	Стадион СШОР №111	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-16.00
14.				17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-16.00
15.	Регби <b>Берников В.И.</b>	7-8 лет	Стадион СШОР №111	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-16.00
16.	Картинг <b>Устинов Н.В</b>	5-8 лет	Картодром д.Назарьево			17.00-21.00	17.00-21.00	14.00-20.00	09.00-12.00	09.00-12.00
17.	Картинг <b>Тютюнник А.Р.</b>	5-8 лет	Картодром д.Назарьево			17.00-21.00	17.00-21.00	14.00-20.00	09.00-12.00	09.00-12.00
18.	Городошный спорт <b>Костылев А.В.</b>	от 9 лет и старше	Городошный стадион, парк «Ровесник», 5 мкр.	18.00-21.00		17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-15.00
19.	Интерактивный лазерный тир <b>Тютюнник А.Р.</b> <b>Болен</b>	6-15 лет	ГБУ «Талисман» корпус 309		10.00-12.30	10.00-12.30	10.00-12.30			
					14.00-16.30	14.00-16.30	14.00-16.30			

**УПРАВА СТАРОЕ КРЮКОВО ГБУ «Славяне» (тел.: 8-499-729-70-71)**

№	Вид спорта,	Категория	Место проведения	Расписание
---	-------------	-----------	------------------	------------

п/п	тренер	занимающихся	занятий	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Шахматы <b>Пантюхин Д.С.</b> (отпуск 01.08.2018- 21.08.2018)	от 7 лет и старше	Корп. 927				14.00- 18.00			
2.	Волейбол <b>Бражкин Н.И.</b>	14-18 лет	Спортивная площадка у корп. 830					18.00- 20.00	11.00- 13.00	
3.	Хоккей <b>Кольцов А.А.</b> (отпуск 09.07.2018- 03.08.2018)	12-20 лет	Стадион у корп. 911		18.00- 20.00		18.00- 20.00			
4.	Футбол <b>Солдатов Д.А.</b> (отпуск 16.07.2018- 07.08.2018)	7-10 лет	Стадион у корп. 912	14.30- 16.30					10.00- 12.00	
5.	Баскетбол <b>Краснов А.Ю.</b>	7-14 лет	ПК №50			16.00- 20.00				
6.	Юный пожарный <b>Миганков А.В.</b>	от 10 до 18 лет	ГКУ «Пожарно спасательный центр» г. Москвы	17.00- 19.00			17.00- 19.00			
7.	Регби <b>Гаврилов Е.М.</b>	от 7 до 12 лет	Школа №1528	18.45- 19.45		17.45- 19.45		18.15- 19.15		