

ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

Расписание работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках выполнения государственного задания на СЕНТЯБРЬ 2018 года

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Футбол <u>Российский А.С.</u>	2010-2008 г.р.	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2 (Футбольный центр, Универсальный спортивный зал)	15.30- 17.00 УСЗ		15.30- 17.00 УСЗ		15.30- 17.00 УСЗ		
2.		2007-2006 г.р.		17.00- 18.30 УСЗ		17.00- 18.30 УСЗ		17.00- 18.30 УСЗ		
3.	Футбол <u>Безгляднов К.П.</u>	2004-2005 г.р.	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2 (Футбольный центр, Универсальный спортивный зал)	15.30- 17.00 ФЦ		15.30- 17.00 ФЦ		15.30- 17.00 ФЦ		
4.		2006-2007 г.р.		17.00- 18.30 УСЗ		17.00- 18.30 УСЗ		17.00- 18.30 УСЗ		
5.	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i> <u>Сизоненко В.В.</u>	6+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2	20:00- 21:00						
6.	Дартс <u>Попов А.С.</u>	от 10 лет и старше	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2		18:00- 19:00		18:00- 19:00			
7.					19:00- 20:00		19:00- 20:00			
8.	Баскетбол <u>Ибрагимова Е.А.</u>	от 10 до 12 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, д.2		15.00- 17.00		15.00- 17.00	15.00- 17.00		

9.		от 13 до 15 лет	(Универсальный спортивный зал, зал единоборств)		17.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.30		
10.	Бадминтон <u>Никишин В.Э.</u>	55+/60+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, д.2	12:00-13:30		13:00-14:00		11:30-13:00		
11.	ОФП <u>Никишин В.Э.</u>	от 50 и старше		10:30-12:00		12:00-13:00		10:00-11:30		
12.	Спортивное ориентирование и туризм <i>(допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья)</i> <u>Костюшин В.Н.</u>	от 16 до 65 лет	Выезд на место по назначению		19:00-21:00			13:00-15:00		
13.								10:00-14:00		
14.									14:00-16:00	
15.	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Кольцов А.А.</u>	от 13 до 16 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	16:00-17:00 (ОФП)		16:00-17:00 (ОФП)		16:00-17:00 (ОФП)		
16.				17:15-18:45 (ЛЕД)		17:15-18:45 (ЛЕД)		17:15-18:45 (ЛЕД)		
17.				18:45-19:45 (ОФП)		18:45-19:45 (ОФП)		18:45-19:45 (ОФП)		
18.	Флорбол <u>Кольцов А.А.</u>	от 14 до 15 лет	ФОК «Малино» корп.860		16.30-18.00		16.30-18.00			
19.		от 15 до 16 лет			18.00-19.30		18.00-19.30			
20.	Оздоровительное плавание для детей инвалидов <u>Бунина Н.Н.</u>	от 7 до 10 лет	ФОК «Малино» корп.860	12:00-12:45			12:00-12:45			
21.	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Новиков Д.В.</u>	от 9 до 12 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045		16:00-17:00 (ОФП)		16:00-17:00 (ОФП)		09:00-10:30 (ОФП)	

22.					17:15-18:45 (ЛЕД)		17:15-18:45 (ЛЕД)		07:15-08:45 (ЛЕД)	
23.	Флорбол (ОФП) Новиков Д.В.	от 8 до 14 лет	ФОК «Малино» Корп.860	15.30-17.00		15.30-16.30		15.30-17.00	11.00-12.00	
24.	Флорбол (ОФП) Зинин Д.Э. (отпуск)	от 8 до 14 лет	ФОК «Малино» Корп.860	15.30-17.00		15.30-16.30		15.30-17.00	11.00-12.00	
25.	Оздоровительное плавание Орешкин А.О.	для детей инвалидов	ФОК «Малино» Корп.860	12:00-12:45				12:00-12:45		
26.		дети (социальная группа)		16:15-17:00		15.45-16.30				
27.	Прием норматива комплекса ГТО по плаванию <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i>	С 6 лет	ФОК «Малино» Корп.860	19.30-20.15						
28.	Плавание (для лиц с ОВЗ) Орешкин А.Н.	взрослые	ФОК «Малино» Корп.860		7:45-8:30		7:45-8:30			
29.	Плавание (для лиц с ОВЗ) Болденко Н.М.	дети	ФОК «Малино» Корп.860				13:30-14:15		12.45-13.30	
30.	Настольный теннис Костылев А.В. (отпуск 04.09-01.10)	55+/60+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		08.00-10.00		08.00-10.00		09.00-11.00	
31.		12-18 лет			10:00-13:00		10:00-13:00		11:00-14:00	

32.		От 18 и старше				20.00-22.00		20.00-22.00		
33.		6-18 лет				19.00-20.00		19.00-20.00		
34.	Новус Костылев А.В. (отпуск 04.09-01.10)	от 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		13.00-14.30		13.00-14.30		10.00-11.30	
35.					14.30-16.00		14.30-16.00		11.30-13.00	
36.	Городошный спорт Костылев А.В. (отпуск 04.09-01.10)	От 6 лет и старше	Парк «Ровесник», 5 мкр-н		17.00-20.00		17.00-20.00			
37.	ОФП с элементами спортивной гимнастики Субботин О.А.	от 8 до 10 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30	
38.	ОФП с элементами воркаута Субботин О.А.	от 11 до 14 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00	
39.	ОФП с эл. силовых видов спорта Субботин О.А.	15+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00	
40.	Черлидинг Минаева Д.Д.	от 8 до 14 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		20:00-21:00		18:00-19:00			
41.	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i> Петров А.И.	6+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1			18.00-20.00				
42.	Кик-боксинг Новиков А.В.	от 7 до 10 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00		

43.	Кик-боксинг <u>Новиков А.В.</u>	от 10 до 13 лет		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		
44.	Кик-боксинг <u>Новиков А.В.</u>	от 7 до 10 лет		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		
45.	ОФП <u>Петров А.И.</u>	55+/60+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		11:00-13:00		11:00-13:00			
46.	ОФП/атлетическая гимнастика <u>Петров А.И.</u>	13-18 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		
47.	Волейбол <u>Дерина А.А.</u> (лица с ОВЗ)	18+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1						20:00-23:00	
48.	Кикбоксинг <u>Новиков А.В.</u>	6-9	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		15:00-16:00		15:00-16:00			
49.					16:00-17:00		16:00-17:00			
50.	ОФП <u>Новиков А.В.</u>	50+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		10:00-11:00		10:00-11:00			
51.					11:00-12:00		11:00-12:00			
53.										
54.	ОФП <u>Ибрагимова Е.А.</u>	50+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			09:00-10:00		09:00-10:30		
55.										
56.	Бочче (допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья) <u>Ибрагимова Е.А.</u>	18+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			10:00-11:00		10:30-12:00		

57.	Бильярд <u>Никишин В.Э.</u> (допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья)	50+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	14.00-15.30		14.30-17.30		14.30-16.00		
58.		от 7 лет и старше		15.30-17.00				16.00-17.30		
59.	Атл. Гимнастика <u>Бахарева А.Н.</u>	14+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	19:00-21:00		20:00-21.00		20:00-21:00		
60.	ОФП (дети с ОВЗ) <u>Бахарева А.Н.</u>	5+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			14.00-15.00		14.00-15.00		
61.	ОФП (дети) <u>Бахарева А.Н.</u>	3-6	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	16.00-17.00				15.00-16.00		
62.	ОФП (дети с ОВЗ) <u>Бахарева А.Н.</u>	14+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	15.00-16.00				17.00-18.00		
63.	<u>Черлидинг</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	13-17	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	17.00-18.00				17.00-18.00		

УПРАВА МАТУШКИНО ГБУ «Заря» (тел.: 8-499-736-43-10)

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	РАСПИСАНИЕ						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Футбол <u>Руденко А.А.</u>	от 9 до 16 лет	Спортивная площадка, корпус 138	16.00-19.00		16.00-20.00		16.00-19.00		
2.	Волейбол <u>Шершов А.Ю.</u>	от 18 лет и старше	Спортивная площадка корп. 417			20.00-22.00				12.00-14.30

3.	Шахматы <u>Пантюхин Д. С.</u>	от 8 лет и старше	Шахматный клуб «Спартаковец» корп. 239			17.00-21.00		17.00-21.00	15.00-19.00	11.30-14.30 15.00-20.00
4.	Шахматы <u>Богданчиков М.А.</u>	от 8 лет и старше	Шахматный клуб «Спартаковец» корп. 239		17.00-20.00		17.00-20.00			12.00-16.00
5.	Настольный теннис <u>Селиверстов К.Г.</u>	От 8 лет и старше	Спорт.площадка корп. 165		16.00-18.00			16.00-18.00		
	<u>Флорбол</u>		Спорт. площадка Б.А. д. 6А	16.00-18.00			16.00-18.00			
7.	Аэробика <u>Галкина Т. Н.</u>	от 18 лет и старше	ГБУ «Заря» корп. 233	20.00-21.30			20.00-21.30			
8.	Авиамоделирование <u>Иршинский Н. А.</u>	от 8 лет и старше	корп.409	15.00-20.00		15.00-20.00		15.00-20.00	12.00-17.00 Площадка полетов по согласованию	
9.	Регби <u>Трофимчук А.С.</u>	От 6 до 14 лет	ГБУ «Доверие», корп. 705	16.00-18.00						
			Малое поле СШОР №111, Озерная ал. д.10		16.00-18.00		16.00-18.00		11.30-15.30	
11.	Дартс <u>Лосиков С.Л.</u>	от 10 до 50 лет	ГБУ «Заря», корп.239				17.00-19.30			18.15-20.45
10.	Школа самообороны «Самбо»	От 6 до 10 лет	Корп. 233	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		

	<u>Рочняк Д.А.</u>	От 6 до 10 лет (ПЛАТНО)	Корп. 233	16.30-17.30	15.00-16.00	16.30-17.30	15.00-16.00	16.30-17.30	09.00-10.00	
11.	Общая физическая подготовка «Московское долголетие» <u>Тарасов В.В.</u>	От 25 и старше	Корп. 233		10.00-11.00		10.00-11.00			
	«Твое здоровье» Ознакомительная гимнастика <u>Тарасов В.В.</u>	От 25 и старше	Корп. 147		20.20-21.20					

УПРАВА КРЮКОВО ГБУ «ФАВОРИТ» (тел.: 8-433-733-41-44)

№ п/п	Вид спорта, инструктор по спорту	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Шахматы <u>Арефьев В.А.</u> 8(926) 407-21-99	от 6 до 15 лет	ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1804-б		16.00-17.30		16.00-17.30		15.00-16.30	
2.	Шахматы <u>Гашев А.А.</u> 8(906) 038-51-83	от 6 до 15 лет	ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1804-б	16.00-20.00		16.00-20.00		16.00-20.00	16.00-19.00	
3.	Рукопашный бой <u>Комков О.Б.</u> 8(903) 141-66-63 Отпуск с 01.08 по 26.08	6-13 лет	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
		14-17 лет		18.30-21.00		18.30-21.00		18.30-21.00		
		18 и старше		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30		
4.	Рукопашный бой <u>Шевелло А.М.</u> 8(926) 015-60-74	от 18 лет	Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444		21.00-22.30		21.00-22.30			
5.	Стритбол	от 18 лет	Спортивная		18.30-		18.30-			

	<u>Дульнев А.В.</u> 8(903) 288-55-13		площадка корп.1535-1540-1546		20.30		21.00			
			Спортивный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп. 1444							19.00- 21.30
6.	Волейбол <u>Бондик В.В.</u> 8(905) 737-55-12	12-17 лет	Спортивная площадка корп.1431-1432	18.00- 20.30		18.00- 20.30		18.00- 20.30		
7.	Регби <u>Уртиков А.Ю.</u> 8(964) 563-92-45	от 7 до 8 лет	Регбийный стадион у корп.1437		16.30- 18.30		16.30- 18.30		11.00- 14.30	
8.	Регби <u>Казыдуб В.В.</u> 8(916) 178-91-48	от 9 до 10 лет	Регбийный стадион у корп.1437		16.30- 18.30		16.30- 18.30		11.00- 14.30	
9.	Спортивный пейнтбол <u>Несмачных К.А.</u> 8(916) 697-52-73	от 13 лет	Спортивный комплекс ГБОУ СОШ № 1150 (корп.1642)		18.00- 20.00		18.00- 20.00			
10.	Аэробика <u>Поздникова И.А.</u> 8(916) 092-36-79	от 7 до 17 лет	Школа №1194		15.45- 17.45		15.45- 17.45		10.00- 13.30	
11.	Атлетизм (тренажерный зал) <u>Беликов В.В.</u> 8(905) 531-56-15	от 15 лет	Тренажерный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1639	15.00- 20.00		15.00- 20.00		15.00- 20.00		
12.	Тренажерный зал <u>Пенько К.Н.</u> 8(915) 410-12-62	все желающие	Тренажерный зал ГБУ «ФАВОРИТ», корп.1639	10.00- 12.30		10.00- 12.30		10.00- 12.30		
13.	Мини-футбол <u>Санин Л.Г.</u> 8(925) 098-00-69	от 13 до 14 лет	Спортивная площадка корп.1535-1540-1546	16.30- 19.00		16.30- 19.00				
			Спортивная площадка				15.30- 18.00			

	Бедрин М.В.									
14.	Йога Цветкова Е.П.	18-40 лет	г. Зеленоград корпус 1116			09:00- 11:00	09:00- 11:00		09:00- 11:00	
15.	Дзюдо Щеглов Ю.А. (платно)	5-9 лет	г. Зеленоград Корпус 1132		15.00- 16.00		15.00- 16.00		11.00- 12.00	

УПРАВА САВЕЛКИ ГБУ «Талисман» (тел.: 8-499-735-98-90)

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Флорбол Зинин Д.Э.	12-17 лет	Спортивная площадка у корпуса 307	17.00- 19.30				17.00- 19.30	10.00- 15.00	
2.	Петанк Лосиков С.Л.	от 18 лет и старше	Большой городской пруд «Ангстрем»		16.00- 18.00	16.00- 18.00		16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00
3.	Пляжный волейбол Лосиков С.Л.	От 18 лет и старше	Большой городской пруд «Ангстрем»		12.00- 16.00	12.00- 16.00		12.00- 16.00	12.00- 16.00	12.00- 16.00
4.	Тренажерный зал Жукова И.В. Отпуск 03.09-28.09	18-50 лет	ГБУ «Талисман» корп.309	12.50- 14.30				12.50- 14.30		
5.	Шашки, шахматы Кулешова Г.Н.	от 8 и старше	Шахматный клуб «Савёлки» корп. 618				15.00- 19.00		13.00- 19.00	
6.	Шашки, шахматы Пантюхин Д.С.	От 55 и старше	Шахматный клуб «Савёлки» корп. 618	14.00- 16.00	14.00- 16.00					
		От 8 лет и старше		16.00- 18.00	16.00- 18.00					
		От 6 лет и старше		18.00- 19.00	18.00- 19.00					
9.	Флорбол Рухлядев И.А.	От 10 лет и старше	Хоккейная площадка у ледового дворца «Орбита»	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.00	09.00- 12.00	
10.	Настольный теннис Левин А.Г.	6-15 лет	ГБОУ «Школа №609»	15.00- 17.30		15.00- 17.30		15.00- 17.30		
		От 18 лет и старше		18.00- 21.00		18.00- 21.00		18.00- 21.00	14.30- 18.00	

12.	Зумба Жукова И.В. Отпуск 03.09-28.09	18-45 лет	ГБУ «Талисман»	09.30-11.10				09.30-11.10		
13.	Зумба голд Жукова И.В. Отпуск 03.09-28.09	45-65 лет		11.10-12.50				11.10-12.50		
14.	Футбол Руденко А.А.	от 10 и старше	Спорт. пл. у корп. 333	19.30-22.00	14.00-17.30	20.30-21.30	14.00-17.30	20.30-22.00		
					18.00-22.00		18.00-22.00			
16.	Регби Гаврилов Д.А.	8-10 лет	Стадион СШОР №111	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		
17.				15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
18.	Картинг Устинов Н.В	5-8 лет	Картодром д.Назарьево			17.00-21.00	17.00-21.00	14.00-20.00	09.00-12.00	09.00-12.00
19.	Картинг Тютюнник А.Р.	5-8 лет	Картодром д.Назарьево			17.00-21.00	17.00-21.00	14.00-20.00	09.00-12.00	09.00-12.00
20.	Городошный спорт Костылев А.В.	от 9 лет и старше	Городошный стадион, парк «Ровесник», 5 мкр.		18.00-21.00		18.00-21.00	16.30-18.30	14.00-16.00	
21.	Интерактивный лазерный тир Тютюнник А.Р.	От 6 лет	ГБУ «Талисман» корпус 309		11.00-13.00	11.00-13.00				
					14.00-16.15		11.00-13.15			
						14.30-16.15	14.30-16.15			
					16.30-18.00		16.30-18.00			

УПРАВА СТАРОЕ КРЮКОВО ГБУ «Славяне» (тел.: 8-499-729-70-71)

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	Шахматы <u>Пронин В.Н.</u>	от 7 лет и старше	Корп. 927				14.00- 18.00			
2.	Волейбол <u>Бражкин Н.И.</u>	14-18 лет	ПК №50					18.00- 20.00	11.00- 13.00	
3.	Хоккей <u>Кольцов А.А.</u>	12-20 лет	Стадион у корп. 911		18.00- 20.00		18.00- 20.00			
4.	Футбол <u>Солдатов Д.А.</u>	7-10 лет	Стадион у корп. 912	14.30- 16.30					10.00- 12.00	
5.	Баскетбол <u>Краснов А.Ю.</u>	7-14 лет	ПК №50			16.00- 20.00				
6.	Юный пожарный <u>Миганков А.В.</u>	от 10 до 18 лет	ГКУ «Пожарно спасательный центр» г. Москвы	17.00- 19.00			17.00- 19.00			
7.	Регби <u>Гаврилов Е.М.</u>	от 7 до 12 лет	Школа №1528	18.45- 19.45		17.45- 19.45		18.15- 19.15		