

ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

Расписание работы платных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках выполнения государственного задания на ДЕКАБРЬ 2018 года

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
1.	ОФП с элементами футбол <u>Безгляднов К.П.</u>	3 – 5 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2 (Футбольный центр, Универсальный спортивный зал)		09:00- 10:00		09:00- 10:00			
2.		5 – 7 лет			13:30- 15:00		13:30- 15:00			
3.		3 – 6 лет	ФОК «Малино» корп.860	19:00- 20:00		19:00- 20:00		19:00- 20:00		
4.	ОФП с элементами кикбоксинга <u>Новиков А.В.</u>	5 – 7 лет	ФОК «Радуга» (474 проезд, дом 3, строение 1)	18:00- 19:00		18:00- 19:00		18:00- 19:00		
5.	ОФП с элементами черлидинга <u>Минаева Д.Д.</u>	8-12 лет	ФОЦ (корп. 317А, строение 1)/ФОК «Радуга» (474 проезд, дом 3, строение 1)		/19:00- 20:00			18:00- 19:00/		
6.		3-7 лет	ФОЦ (корп. 317А, строение 1)	18:00- 19:00		17:00- 18:00				
7.	Пилатес <u>Минаева Д.Д.</u>	18 лет и старше	ФОК «Радуга» (474 проезд, дом 3, строение 1)	09:00- 10:00		09:00- 10:00		09:00- 10:00		
8.	ОФП с элементами рукопашного боя <u>Волков А.Н.</u>	6 – 12 лет	ФОК «Малино» корп.860	16:00- 17:00		16:00- 17:00		16:00- 17:00		
9.	ОФП <u>Волков А.Н.</u>	6 – 10 лет		17:00- 18:00		17:00- 18:00		17:00- 18:00		

10.	Веселый мяч <u>Волков А.Н.</u>	6 – 10 лет		18:00- 19:00		18:00- 19:00				
11.	Тренажерный зал <u>Бахарева А.Н.</u>	16 лет и старше	ФОЦ (корп. 317А, строение 1)	20:00- 22:00		20:00- 22:00		20:00- 21:00		
12.	ОФП <u>Бахарева А.Н.</u>	3-6 лет				18:00- 19:00		18:00- 19:00		
13.	Силовой тренинг <u>Бахарева А.Н.</u>	16 лет и старше			18:00- 19:00	18:00- 20:00		18:00- 20:00		
14.	ОФП с элементами хореографии <u>Бахарева А.Н.</u>	3 – 6 лет					16:00- 17:00		16:00- 17:00	
15.	ОФП с элементами хоккея <u>Кольцов А.А.</u> <u>Зинин Д.Э.</u> <u>Новиков Д.В.</u>	8 – 12 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045				17:15- 18:45			
16.	ОФП с элементами хоккея <u>Шамолин Д.В.</u> <u>Сабуров А.К.</u>	3-7 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	13:15- 14:45		13:15- 14:45		13:15- 14:45		
17.	ОФП с элементами фигурного катания	8 – 12 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	15:00- 16:00	15:00- 16:00	15:00- 16:00	15:00- 16:00	15:00- 16:00		
18.	ОФП с элементами фигурного катания <u>Бодрова А.С.</u> <u>Минин А.В.</u>	6 – 8 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	09:45- 10:45		09:45- 10:45		09:45- 10:45		
19.	ОФП с элементами фигурного катания <u>Рябчук Е.Ю.</u>	3 – 6 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045		09:45- 10:45		09:45- 10:45			