

**ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта**  
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

**Расписание работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках проекта «Московское долголетие» на март 2020 года**

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
	Атлетическая гимнастика <b>Минаева Дарья Дмитриевна</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1	11.00-1 2.00		9.30-10 .30				
	Атлетическая гимнастика 2 <b>Минаева Дарья Дмитриевна</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1	10.00-1 1.00				10.00-1 1.00		
	Атлетическая гимнастика 3 <b>Бахарева Анна Николаевна</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2	12.00-1 3.00				13.00-1 4.00		
	Атлетическая гимнастика 4 <b>Бахарева Анна Николаевна</b>	пенсионеры города Москвы	ФОЦ г. Зеленоград, корп. 317А, стр.1		12.00-1 3.00		12.00-13 .00			
	ОФП 1 (тренажеры) <b>Волков Александр Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860	10.00-1 1.00				10.00-1 1.00		
	ОФП 2 (йога) <b>Егоров Дмитрий Вадимович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860	16.00-1 7.00		16.00-1 7.00				

	<b>ОФП 3 (наст. теннис) Костылев Андрей Владимирович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1		9.00-10 .00		9.00-10. 00			
	<b>ОФП 4 Шарапатин Юрий Алексеевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860		12.00-1 3.00		12.00-13 .00			
	<b>ОФП 5 (футбол) Бородин Андрей Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2		10.00-1 2.00		10.00-12 .00			
	<b>ОФП 6 (йога) Егоров Дмитрий Вадимович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОЦ г. Зеленоград, корп. 317А, стр.1			10.00-1 1.00		10.00-1 1.00		
	<b>ОФП 7 (йога) Егоров Дмитрий Вадимович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1			13.00-1 4.00		13.00-1 4.00		
	<b>ОФП 8 (тренажеры) Шарапатин Юрий Алексеевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860		11.00-1 2.00		11.00-12 .00			
	<b>ОФП 9 (бадминтон) Бородин Андрей Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2			13.00-1 4.00		13.00-1 4.00		
	<b>ОФП 10 (зумба) Минаева Дарья Дмитриевна</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1		12.00-1 3.00		12.00-13 .00			
	<b>ОФП 11 (коньки) Зинин Дмитрий Эдуардович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Ледовый» г. Зеленоград, корп. 2045		11.30-1 2.30		11.30-12 .30			
	<b>ОФП 12 (бильярд) Субботин Олег Анатольевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОЦ г. Зеленоград, корп. 317А, стр.1			17.30-1 8.30		19.00-2 0.00		

	ОФП 14 (футбол) <b>Бородин Андрей Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2		10.00-1 2.00		10.00-12 .00			
	ОФП 15 (йога) <b>Костылев Андрей Владимирович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1		11.00-1 2.00		11.00-12 .00			
	ОФП 16 (йога) <b>Костылев Андрей Владимирович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1			18.00-1 9.00		18.00-1 9.00		
	ОФП 17 (настольный теннис) <b>Костылев Андрей Владимирович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1			9.30-10 .30		11.00-1 2.00		
	ОФП 18 (бадминтон) <b>Бородин Андрей Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2	10.00-1 1.00				10.00-1 1.00		
	Скандинавская ходьба 1 <b>Петров Александр Иванович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1	11.00-1 2.00				11.00-1 2.00		
	Скандинавская ходьба 3 <b>Петров Александр Иванович</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Ледовый» г. Зеленоград, корп. 2045	9.30-10. 30		9.30-10 .30				
	Тренажеры 1 <b>Шарапатин Юрий Алексеевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860		10.00-1 1.00		10.00-11 .00			
	Тренажеры 2 <b>Волков Александр Николаевич</b>	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860	12.00-1 3.00		12.00-1 3.00				

