

ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

Расписание работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках проекта «Московское долголетие» на август 2020 года

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
	Атлетическая гимнастика 1 Минаева Дарья Дмитриевна	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1 (открытая спортивная площадка)	9.00-10.00		9.00-10.00				
	Атлетическая гимнастика 3 Бородин Андрей Николаевич	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2 (открытая спортивная площадка)	12.30-13.30				12.30-13.30		
	ОФП 1 Волков Александр Николаевич	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860 (открытая спортивная площадка)	10.00-11.00				10.00-11.00		
	ОФП 4 Шарапатин Юрий Алексеевич	пенсионеры города Москвы	ФОК «Малино» г. Зеленоград, корп. 860 (открытая спортивная площадка)		12.00-13.00		12.00-13.00			

	ОФП 5 (футбол) Бородин Андрей Николаевич	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2 (крытая спортивная площадка)		10.00-12. 00		10.00-12. 00			
	ОФП 6 (йога) Егоров Дмитрий Вадимович	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2 (крытая спортивная площадка)		8.45-9.45		8.45-9.45			
	ОФП 9 (бадминтон) Бородин Андрей Николаевич	пенсионеры города Москвы	ФОК «Савелки» г. Зеленоград, ул. Озерная ал., д.2 (крытая спортивная площадка)	10.00-12. 00				10.00-12. 00		
	ОФП 12 (городки) Костылев Андрей Владимирович	пенсионеры города Москвы	Парк «Ровесник» г. Зеленоград, пр-д 5253		17.00-19. 00		17.00-19. 00			
	Скандинавская ходьба 1 Петров Александр Иванович	пенсионеры города Москвы	ФОК «Радуга» г. Зеленоград, пр. 474, д.3, стр.1 (парковая зона)	11.00-12. 00				11.00-12. 00		
	Скандинавская ходьба 3 Петров Александр Иванович	пенсионеры города Москвы	ФОК «Ледовый» г. Зеленоград, корп. 2045 (парковая зона)	9.30-10.3 0		9.30-10.3 0				