

ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

**Расписание работы платных спортивных секций и оздоровительных групп
ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта на АПРЕЛЬ 2021 года***

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
	Мини-футбол <u>Смирнов В.Н.</u>	3-5 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2		09.00-1 0.00	09.00-1 0.00	09.00-1 0.00			
		6-7 лет			15.00-1 6.00		15.00-1 6.00			
		8-9 лет			16.00-1 7.00		16.00-1 7.00			
		10-12 лет			17.00-1 8.00		17.00-1 8.00			
	ОФП с элементами фигурного катания <u>Бодрова А.С.</u>	от 3 до 6 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	08:30-0 9:30		08:30-0 9:30		08:30-0 9:30		
				09:45-1 0:45		09:45-1 0:45		09:45-1 0:45		
		от 7 до 14 лет		14:15-1 5:15	15:30-1 6:30	14:15-1 5:15	15:15-1 6:15	14:15-1 5:15		
				15:30-1 6:30	16:45-1 7:45	15:30-1 6:30	16:30-1 7:30	15:30-1 6:30		

		от 8 до 12 лет		16:30-1 7:30		16:30-1 7:30		16:30-1 7:30		
		от 8 до 12 лет		17:45-1 8:45		17:45-1 8:45		17:45-1 8:45		
	ОФП с элементами хоккея <u>Никонов В.Е.</u> <u>Сабуров А.К.</u> <u>Зинин Д.Э.</u>	от 3 до 8 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	14:15-1 5:15		14:15-1 5:15		14:15-1 5:15		
	ОФП с элементами брейкданса <u>Егоров Д.В.</u>	от 5 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	14:00-1 5:00			14:00-1 5:00			
	Хатха-Йога <u>Егоров Д.В.</u>	от 13 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	17.00-1 8.00		17.00-1 8.00				
	ОФП с элементами кикбоксинга <u>Новиков А.В.</u>	от 5 до 7 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	18.00-1 9.00		18.00-1 9.00		18.00-1 9.00		
		от 10 до 13 лет	ФОЦ, корп. 317		16.00-1 7.00		16.00-1 7.00			
	Черлидинг <u>Минаева Д.Д.</u>	от 9 до 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		19.00-2 0.00	19.00-2 0.00		18.00-1 9.00		
		от 6 до 8 лет	ФОЦ, корп. 317	18.00-1 9.00		17.00-1 8.00		19.00-2 0.00		
		до 6 лет		17.00-1 8.00				16.00-1 7.00		

	Индивидуальные тренировки в тренажерном зале <u>Минаева Д.Д.</u>	от 18 лет и старше	ФОЦ, корп. 317	19.00-20.00		18.00-19.00		20.00-21.00		
	ОФП с элементами брейкданса <u>Егоров Д.В.</u>	от 5 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860			14.00-15.00				
			ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		14.00-15.00		14.00-15.00			
	Хатха-Йога <u>Егоров Д.В.</u>	от 13 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860	11:30-12:30	11:30-12:30			11:30-12:30		
			ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	17:00-18:00		17:00-18:00				
			ФОЦ, корп. 317	09.30-10:30	09.30-10:30		09.30-10:30			
	ОФП для детей <u>Волков А.Н.</u>	от 5 до 7 лет	ФОК «Малино» Корп.860	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		
		от 8 до 14 лет		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		
		от 15 лет и старше				19.00-20.00		19.00-20.00		
	Айкидо <u>Картавцева Н.И.</u>	от 5 до 6 лет	ФОК «Малино» Корп.860					10.00-11.00	10.00-11.00	
		от 6 до 9 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			12.00-13.00

		от 9 до 14 лет			18.00-1 9.00		18.00-1 9.00		12.00- 13.00			
	Плавание <u>Шарапатин Ю.А./</u> <u>Болденко Н.М.</u>	от 5 до 6 лет	ФОК «Малино» Корп.860	13:45-1 4:30	13:45-1 4:30	13:45-1 4:30	13:45-1 4:30					
		от 5 до 6 лет				14:30-1 5:15		14:30-1 5:15				
		от 5 до 6 лет			15:15-1 6:00	15:15-1 6:00	15:15-1 6:00	15:15-1 6:00	15:15-1 6:00			
		от 7 до 8 лет			16.00-1 6.45	16.00-1 6.45	16.00-1 6.45	16.00-1 6.45	16.00-1 6.45			
		от 9 до 11 лет			16.45-1 7.30	16.45-1 7.30	16.45-1 7.30	16.45-1 7.30	16.45-1 7.30			
		от 12 до 14 лет			18.15-1 9.00	18.15-1 9.00	18.15-1 9.00	18.15-1 9.00	18.15-1 9.00			
	Плавание <u>Крылова А.А.</u>	От 7 до 8 лет	ФОК «Малино» Корп.860	16.45-1 7.30		16.45-1 7.30			17.30- 18.15			
		от 9 до 10 лет			18.15-1 9.00		18.15-1 9.00			18.15- 19.00		
		От 11 до 12 лет			19.00-1 9.45		19.00-1 9.45			19.00- 19.45		
	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Зинин Д.Э.</u>	от 9 до 16 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	16:30-1 7:30 (ОФП)		16:30-1 7:30 (ОФП)		16:30-1 7:30 (ОФП)				
				17.45-1 8.45 (ЛЕД)		17.45-1 8.45 (ЛЕД)		17.45-1 8.45 (ЛЕД)				

		от 3 до 8 лет		14:15-1 5:15 (ЛЕД)		14:15-1 5:15 (ЛЕД)		14:15-1 5:15 (ЛЕД)		
--	--	---------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--	--

**в расписании возможны изменения*

И.о. директора

Е.Н. Петров

Исп. Попов А.С. 8-499-762-33-60