

ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта
124482, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 н/п 4 (тел/факс 8-499-762-33-60)

Расписание работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы» Москомспорта в рамках выполнения государственного задания на АПРЕЛЬ 2021 года*

№	Вид спорта, тренер	Категория занимающихс я	Место проведения занятий	Расписание						
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
	Мини-футбол <u>Смирнов В.Н.</u>	от 7 до 9 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2	14.00-1 5.30				14.00-1 5.30		
		от 10 до 12 лет		15.30-1 7.00				15.30-1 6.30		
	Бадминтон <u>Голованова И.Е.</u>	40+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2		13.00-1 4.00		13.00-1 4.00			
					14.00-1 5:00		14.00-1 5:00			
	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i> <u>Сизоненко В.В.</u>	6+	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2	20:00-2 1.00						
	Дартс	от 10 лет и	ФОК «Савелки»		18:00-1 9:00		18:00-1 9:00			

	<u>Попов А.С.</u>	старше	Озерная аллея, 2		19:00-2 0:00		19:00-2 0:00			
	Баскетбол <u>Ибрагимов Е.А.</u>	от 8 до 11 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, д.2 (Универсальный спортивная площадка)					16.30-1 8.00	08.00- 09.00	
									09.00- 10.00	
	Каратэ <u>Сизоненко В.В.</u>	5-7 лет	ФОК «Савелки» Озерная аллея, 2	16:30-1 7:30		16:30-1 7:30		16:30-1 7:30		
		7-10 лет		17:30-1 8.30		17:30-1 8.30		17:30-1 8.30		
		10-15 лет		18.30-2 0.00		18.30-2 0.00		18.30-2 0.00		
	Спортивное ориентирование и туризм <i>(допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья)</i> <u>Костюшин В.Н.</u>	от 16 до 65 лет	Выезд на место по назначению		19:00-2 1:00			13:00-1 5:00		
									10:00- 14:00	
										14:00- 16:00
	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Новиков Д.В.</u>	от 9 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	17.45-1 8.45 (ЛЕД)		17.45-1 8.45 (ЛЕД)		17.45-1 8.45 (ЛЕД)		
				16:20-1 7:20 (ОФП)		16:20-1 7:20 (ОФП)		16:20-1 7:20 (ОФП)		
	Скандинавская (северная)	14 лет и старше	По назначению			18.00-1 9.00				

	ходьба <u>Картавцева Н.И.</u>	14 лет и старше	(8 микрорайон)						14.00-15.00	13.00-14.00
	Хоккей с шайбой <u>Зинин Д.Э.</u>	ОФП с элементами хоккея от 4 до 6 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	13.15-14.15 (лед)		13.15-14.15 (лед)		13.15-14.15 (лед)		
	Хоккей с шайбой <u>Лапин Г.В.</u>	ОФП с элементами хоккея от 7 до 10 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	13.15-14.15 (лед)		13.15-14.15 (лед)		13.15-14.15 (лед)		
	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Зинин Д.Э.</u>	18+	ФОК «Ледовый» корп. 2045	8.15-9.30 (лед)			8.15-9.30 (лед)			
	Хоккей с шайбой (ОФП) <u>Зинин Д.Э.</u>	18+ (студенты)	ФОК «Ледовый» корп. 2045		07:00-08:15 (лед)					
	Фигурное катание <u>Зинин Д.Э.</u>	ФОГ-2 (дети от 7 лет)	ФОК «Ледовый» корп. 2045		13.45-14.45 (лед)		13.45-14.45 (лед)			
	Фигурное катание <u>Бодрова А.С.</u>	От 5 до 6 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	09.45-10.45 (лед)		09.45-10.45 (лед)		09.45-10.45 (лед)		
	Фигурное катание <u>Бодрова А.С.</u>	18+	ФОК «Ледовый» корп. 2045		14.30-15.30 (лед)		14.15-15.15 (лед)			
	Фигурное катание <u>Бодрова А.С.</u>	От 8 до 12 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045		14.30-15.30 (лед)		14.15-15.15 (лед)			

	Фигурное катание <u>Егорова Н.Б.</u>	От 7 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	15.30-1 6.30 (лед)		15.30-1 6.30 (лед)		15.30-1 6.30 (лед)		
	Фигурное катание <u>Егорова Н.Б.</u>	От 7 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	16.30-1 7.30 (лед)		16.30-1 7.30 (лед)		16.30-1 7.30 (лед)		
	Фигурное катание <u>Соловьев А.Е.</u>	От 7 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	15.30-1 6.30 (лед)		15.30-1 6.30 (лед)		15.30-1 6.30 (лед)		
	Фигурное катание <u>Соловьев А.Е.</u>	От 7 до 14 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	16.30-1 7.30 (лед)		16.30-1 7.30 (лед)		16.30-1 7.30 (лед)		
	Хоккей с шайбой <u>Никонов В.Е.</u>	ОФП с элементами хоккея от 3 до 7 лет	ФОК «Ледовый» корп. 2045	11.00-1 2.00 (лед)	09.45-1 0.45	11.00-1 2.00 (лед)	09.45-1 0.45	11.00-1 2.00 (лед)		
	Прием норматива комплекса ГТО по плаванию <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i>	С 6 лет	ФОК «Малино» Корп.860	19:15-2 0.00						
	Плавание (для лиц с ОВЗ) <u>Шарапатин Ю.А.</u>	взрослые	ФОК «Малино» Корп.860		7:45-8: 30		7:45-8:3 0			
	Плавание (для лиц с ОВЗ) <u>Болденко Н.М.</u>	дети	ФОК «Малино» Корп.860				13:30-1 4:15		12.45- 13.30	

	Мини-футбол (для лиц с ОВЗ) <u>Волков А.Н.</u>	6-12 лет	ФОК «Малино» Корп.860	15:30-1 6:30		15:30-1 6:30				
	ОФП (спортивные игры) <u>Волков А.Н.</u>	55 лет и старше /60 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860	08:15-0 9:15			08:00-1 0:00	08:15-0 9:15		
				11:00-1 2:00	08:00-1 0:00	13:00-1 4:00				
				13:00-1 4:00				11:00-1 2:00		
	Футбол (для лиц с ОВЗ) <u>Картавцева Н.И.</u>	18 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860		20:30-2 2:00					
	Волейбол <u>Картавцева Н.И.</u>	18 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860							18:00-19:0 0
	Айкидо <u>Картавцева Н.И.</u>	6-9 лет	ФОК «Малино» Корп.860		16:00-1 7:00		16:00-1 7:00		11:00- 12:00	
		9-14 лет			17:00-1 8:00		17:00-1 8:00			11:00-12:0 0
	Йога <u>Егоров Д.В.</u>	18 лет и старше	ФОК «Малино» Корп.860		11:00-1 3:00		11:00-1 3:00			
	Физкультура <u>Егоров Д.В.</u>	от 7 до 17 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		13:00-1 4:00		13:00-1 4:00			

	ОФП Йога (дети с ОВЗ) <u>Егоров Д.В</u>	5+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		14:00-1 5:00		15:00-1 6:00			
	Стрельба из пневм. винт. <u>Орловская Г.В.</u>	55 лет и старше	ТИР ЦАМК ДОСААФ (Сосновая аллея, дом 4)		14:00-1 6:00		14:00-1 6:00			
	Настольный теннис <u>Костылев А.В.</u>	55 лет и старше /60 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	09.00-1 0.00		09.00-1 0.00		10.00-1 1.00		
10.00-1 1.00					10.00-1 1.00		11.00-1 2.00			
8-17 лет		15.00-1 6.00			15.00-1 6.00		15.00-1 6.00			
		16.00-1 7.00			16.00-1 7.00		16.00-1 7.00			
	Новус <u>Костылев А.В.</u>	от 12 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	12.00-1 3.00		12.00-1 3.00		12.00-1 3.00		
				13.00-1 4.00		13.00-1 4.00		13.00-1 4.00		
	Городошный спорт <u>Костылев А.В.</u>	От 8 лет и старше	Парк «Ровесник», 5 мкр-н		18.00-1 9.00		18.00-1 9.00			
					19.00-2 0.00		19.00-2 0.00			
	Йога <u>Костылев А.В.</u>	55 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	08.00-0 9.00		08.00-0 9.00		08.00-0 9.00		
		от 7 до 9 лет			15.00-1 6.00		15.00-1 6.00		11.00- 12.00	

	ОФП с элементами атлетической гимнастики (воркаут) <u>Субботин О.А.</u>	от 9 до 11 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		16:00-1 7:00		16:00-1 7:00		12:00- 13:00	
		от 11 до 13 лет			17:00-1 8:00		17:00-1 8:00		13:00- 14:00	
		от 13 до 15 лет			18:00-1 9:00		18:00-1 9:00		14:00- 15:00	
	ОФП с эл. силовых видов спорта <u>Субботин О.А.</u>	15 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		19:00-2 0:00		19:00-2 0:00		15:00- 16:00	
					20:00-2 1:00		20:00-2 1:00		16:00- 17:00	
	<u>Черлидинг</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	от 8 до 14 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		20:00-2 1:00	20:00-2 1:00				
	<u>ОФП (с эл. художественной гимнастики)</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	от 8 до 14 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1						10:00- 11:30	
										11:30- 13:00
	<u>Физкультура</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	от 7 до 17 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		13:00-1 4:00		13:00-1 4:00			
	<u>Фитнес-аэробика</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	от 5 до 18 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	20:00-2 1:00			20:00-2 1:00			

	Прием нормативов комплекса ГТО <i>(требуется предварительная запись, см. раздел «ГТО» на сайте www.zelsport.ru)</i> <u>Петров А.И.</u>	6 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1			18.00-20.00				
	<u>Новиков А.В.</u> Кик-боксинг	от 6 до 8 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	14:00-15:00				14:00-15:00		
		от 8 до 10 лет		15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00		
		от 10 до 12 лет		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		
		от 12 до 14 лет		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		
	<u>Петров А.И.</u> ОФП	55 лет и старше /60 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1		10:00-11:00			10:00-11:00		
					11:00-12:00		11:00-12:00			
	<u>Петров А.И.</u> ОФП/атлетическая гимнастика	13-18 лет	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		
				17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		
	<u>Петров А.И.</u> ОФП/атлетическая гимнастика	13-18 лет	ФОК «Малино» Корп.860	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		
				14:00-15:00		14:00-15:00		14:00-15:00		

	ОФП с эл.худ.гимн. <u>Махнева Л.Н.</u>	5+	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1	18.00-1 9.00	18.00-1 9.00		18.00-1 9.00	18.00-1 9.00	18.00- 19.00	
				19.00-2 0.00	19.00-2 0.00		19.00-2 0.00			
	Волейбол <u>Дерина А.А.</u> <i>(лица с ОВЗ)</i>	18 лет и старше	ФОК «Радуга» пр. 474 д. 3 стр. 1						20:00- 21:00	
									21.00- 22.00	
	Кик-боксинг <u>Новиков А.В.</u>	8-10 лет	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		15.00-1 6.00		15.00-1 6.00			
	ОФП <u>Новиков А.В.</u>	18 лет и старше	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		14.00-1 5.00		14.00-1 5.00			
	ОФП <u>Егоров Д.В</u>	50 лет и старше	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			09:00-1 0:00		09:00-1 0:00		
	Бочча (<i>допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья</i>) <u>Егоров Д.В.</u>	18 лет и старше	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			10:00-1 1:00		10:00-1 1:00		
	Бильярд <u>Голованова И.Е.</u>				16.00-1 7.00		16.00-1 7.00			

	<i>(допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья)</i>	50 лет и старше	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)		17.00-1 8.00		17.00-1 8.00			
	<u>Черлидинг</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	13-17	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)				17.00-1 8.00			
	ОФП (дети с ОВЗ) <u>Инструктор ЦФКиС</u>	5+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)			14.00-1 5.00	15.00-1 6.00			
	<u>Черлидинг</u> <u>Минаева Д.Д.</u>	13-17	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)				17.00-1 8.00			
	ОФП (дети с ОВЗ) <u>Инструктор ЦФКиС</u>	14+	ФОЦ (корпус 317А, строение 1)	14.00-1 5.00			16.00-1 7.00			

**в расписании возможны изменения*

И.о. директора

Е.Н. Петров